

재난대비(폭염) 안전점검표

- 시 설 명 :
- 점검일자 : . . . ()
- 점 검 자 :

점 검 내 용	점 검 결 과			“아니오” 세부내용 (위치·상태 등)
	예	아니오	해당없음	
<div>☑ 폭염</div>				
<div>● 온도가 높은 한낮에는 되도록 야외활동을 줄이고, 시원한 장소에서 평소보다 자주 휴식을 취합니까?</div>	<div><input type="checkbox"/></div>	<div><input type="checkbox"/></div>	<div><input type="checkbox"/></div>	
<div>● 외출 시에는 가볍고 밝은 색 계통의 얇은 옷을 헐렁하게 입고, 챙이 넓은 모자나 양산을 써서 햇볕을 가립니까?</div>	<div><input type="checkbox"/></div>	<div><input type="checkbox"/></div>	<div><input type="checkbox"/></div>	
<div>● 피부가 장시간 햇빛에 노출될 때는 자외선 차단제를 발라 피부를 보호하고 있습니까?</div>	<div><input type="checkbox"/></div>	<div><input type="checkbox"/></div>	<div><input type="checkbox"/></div>	
<div>● 탄산, 알코올, 카페인이 들어 있는 음료는 피하고, 물은 갈증이 나지 않더라도 규칙적으로 자주 마십니까?</div>	<div><input type="checkbox"/></div>	<div><input type="checkbox"/></div>	<div><input type="checkbox"/></div>	
<div>● 식중독을 예방을 위해 물은 끓여 먹고, 날 음식은 삼가고 있습니까?</div>	<div><input type="checkbox"/></div>	<div><input type="checkbox"/></div>	<div><input type="checkbox"/></div>	
<div>● 음식은 오래 보관하지 않고 조금이라도 상한 음식은 버리십니까?</div>	<div><input type="checkbox"/></div>	<div><input type="checkbox"/></div>	<div><input type="checkbox"/></div>	
<div>● 실내·외 온도차이를 5°C 내외로 유지하여 냉방병을 예방하고 있습니까?</div>	<div><input type="checkbox"/></div>	<div><input type="checkbox"/></div>	<div><input type="checkbox"/></div>	
<div>● 한 시간에 한 번씩 꼭 10분간 환기하고, 2주에 한번은 에어컨 필터를 청소하십니까?</div>	<div><input type="checkbox"/></div>	<div><input type="checkbox"/></div>	<div><input type="checkbox"/></div>	
<div>● 에어컨이나 선풍기를 사용할 경우 집안을 미리 시원하게 하고 잠들기 전에 끄거나 일정시간 가동 후 꺼지도록 예약하니까?</div>	<div><input type="checkbox"/></div>	<div><input type="checkbox"/></div>	<div><input type="checkbox"/></div>	
<div>● 숙면을 위해 찬물보다는 미지근한 물로 샤워를 합니까?</div>	<div><input type="checkbox"/></div>	<div><input type="checkbox"/></div>	<div><input type="checkbox"/></div>	